

L'ÉCOCITOYENNETÉ ET LA CONSOMMATION RESPONSABLE

Être un écocitoyen c'est reconnaître que nos droits à bénéficier d'un environnement sain s'accompagnent de responsabilités envers celui-ci. Tous, nous avons le devoir, par nos actions quotidiennes, d'assurer le développement durable de notre municipalité, de notre pays, de notre planète.

Photo crédit: BioPTerre

Par la **consommation responsable et l'achat des produits régionaux** nous pouvons :

RÉDUIRE LA PRODUCTION DE GAZ À EFFET DE SERRE. Le transport des aliments a un impact environnemental significatif. Les aliments parcourent en moyenne 2 400 km entre leur lieu de production et leur lieu de consommation, produisant ainsi des émissions élevées de gaz à effet de serre.

SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE DE NOTRE RÉGION. En nous approvisionnant localement, nous encourageons des fermes qui dynamisent l'économie locale. Si chaque famille du Québec remplace 20 \$ d'achat de biens étrangers par la même valeur en produits québécois, nous contribuons à créer des dizaines de milliers d'emploi.

AMÉLIORER NOTRE SANTÉ! Car en bout de ligne, c'est nous, les consommateurs, qui gagnons sur la fraîcheur, la teneur nutritive et la saveur des aliments.



www.camelladesign.ca

L'achat de produits régionaux...

quelques conseils :

- Regardez les étiquettes et vérifiez la provenance des aliments que vous achetez.
 - Recherchez les sections des produits du terroir dans les épiceries.
 - Mangez des aliments de saison et faites-en provision.
 - Visitez les marchés publics ainsi que les fermes offrant des comptoirs de vente et l'autocueillette.
 - Participez à l'agriculture soutenue par la communauté (ASC), également connue sous la formule des « paniers bio », avec un agriculteur de votre région.
- www.equiterre.org/agriculture/paniersBios/listeFermes.php

Connaissez-vous les logos suivants?

Les aliments du Québec :



Les aliments certifiés biologiques selon les normes québécoises :



Et pourquoi ne pas en faire un peu plus?

- Privilégier les produits en vrac avec moins d'emballage et les articles réutilisables.
- Utiliser des sacs réutilisables pour faire ses achats.
- Apporter son repas dans des contenants réutilisables afin d'avoir une boîte à lunch zéro déchet.
- Marcher, prendre son vélo ou faire du covoiturage.



www.co-eco.org
1 888 856-5552, poste 3